



2 jours soit 14 heures



8 personnes max



Initiale

# Programme de formation

## Habilitation mécanique M0/ M1/ M2 / MR / MC

Mise à jour 21/05/2021



### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Acquérir les connaissances nécessaires à l'identification et à la compréhension des risques mécaniques
- Reconnaître et respecter la signalétique des risques
- Adapter son comportement aux risques mécaniques et thermodynamique sur le lieux de travail
- Adopter un comportement adéquat lors d'une situation dégradée
- Être capable d'exécuter des opérations d'ordre mécanique sur des installations hors d'énergie et/ou sous énergie à proximité d'installations en service.

### PREREQUIS

- Aucun prérequis

### PUBLIC

- Toutes mécaniciens devant intervenir sur un site EDF ou sur un site industriel présentant des risques mécaniques ou thermodynamique .

*NB : Maitrise du français fortement recommandée.*

***Pour toutes demandes spécifiques, telles que des situations de handicap ou de difficultés particulières, merci de prendre contact avec nous pour nous permettre de nous adapter au mieux à votre situation.***

### CONTENU

#### ➤ Partie Théorique :

- Introduction aux risques mécanique
- L'environnement et ses risques
- Les acteurs de la prévention dans l'entreprise
- Les différents types de risques
- Les travaux en hauteur
- Pression et nettoyage haute pression
- Les travaux de fouilles
- Les risques d'origine mécanique
- La conduite à tenir en cas d'accident
- Statistiques des accidents de travail
- La réglementation
- Les acteurs de la prévention extérieur à l'entreprise
- Les EPI
- Manutention manuelle et mécanique
- Travaux en espace confinés
- La radioactivité
- Les moyens de préventions
- Les différents régimes

## ➤ MOYENS PEDAGOGIQUES

Avant de démarrer la formation, le formateur organise un tour de table dans le but de se présenter, de s'assurer de l'adéquation du parcours pour chaque stagiaire et au besoin, d'adapter son déroulé pédagogique. Le formateur s'engage à suivre un plan précis afin d'aborder l'intégralité des points du programme.

### ➤ Partie Théorique :

- Powerpoint avec le déroulement des différentes étapes du programme, exposé à partir d'un vidéoprojecteur.
- Exercices en groupe tels que des études de cas concrets ou de schémas.
- Echanges et interactions d'expériences entre le formateur et les stagiaires.

## ➤ TECHNIQUES ET ENCADREMENT

- L'intégralité du stage (formation Théorique / Pratique) s'effectuera en groupe de 8 stagiaires maximum.
- Le formateur bénéficiant d'une grande expérience dans la formation et l'encadrement de groupe, disposant des différents certificats et diplômes requis, s'engage à apporter l'intégralité des apports théoriques et pratiques nécessaires au bon apprentissage des stagiaires.

## ➤ SUIVI ET EVALUATION

- Transmission des éléments relatifs à la présence et à l'aptitude du stagiaire (Feuille de présence signée, Attestation de fin de formation, validation des compétences par le formateur)
- Chaque stagiaire, ayant participé à l'intégralité de la formation, remplira une évaluation à chaud de sa satisfaction sur le déroulement de la prestation.

***Aucun support post formation est remis aux participants.***