



1 jour, soit 7 heures



10 personnes max



Initiale/ Recyclage

Programme de formation

Gestes de premiers secours

Les premiers secours représentent l'ensemble des techniques d'aide apportée aux personnes victimes d'un problème de santé, d'un accident de la route, etc. L'objectif est d'apporter des réponses rapides et efficaces devant une situation d'urgence vital, afin de minimiser les conséquences sur la victime.

Mise à jour 16/01/2024

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les stagiaires auront la capacité de :

- Identifier les risques de la vie courante
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir une victime de manière appropriée

PREREQUIS

- Aucun prérequis.

PUBLIC

- Personne souhaitant se former aux gestes de premiers secours.

NB : Maitrise du français fortement recommandée.

Pour toutes demandes spécifiques, telles que des situations de handicap ou de difficultés particulières, merci de prendre contact avec nous pour nous permettre de nous adapter au mieux à votre situation.

CONTENU

➤ Partie Théorique :

- Les risques du quotidien
- Alerter et protéger de façon adaptée
- La prise en charge d'une victime

➤ Partie Pratique :

Rappel de la prévention des risques et apprentissage des gestes de premiers secours

- La victime saigne abondamment
- La victime se plaint de brûlures
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- La victime se plaint de malaise

➤ MOYENS PEDAGOGIQUES

Avant de démarrer la formation, le formateur organise un tour de table dans le but de se présenter, de s'assurer de l'adéquation du parcours pour chaque stagiaire et au besoin, d'adapter son déroulé pédagogique. Le formateur s'engage à suivre un plan précis afin d'aborder l'intégralité des points du programme.

➤ Partie Théorique :

- Powerpoint avec le déroulement des différentes étapes du programme, exposé à partir d'un vidéoprojecteur.
- Exercices en groupe tels que des études de cas concrets ou de schémas.
- Echanges et interactions d'expériences entre le formateur et les stagiaires.

➤ Partie Pratique :

- Mise en situation, le formateur effectue en démonstration commentée l'intégralité du contenu du programme avec les stagiaires en observation. Dès lors les stagiaires effectuent, à tour de rôle, un passage sur des points précis demandés par le formateur, qui corrige les erreurs simultanément. En cas de difficultés d'assimilation, le formateur s'efforce de réexpliquer ou d'utiliser un autre moyen pédagogique (schémas, analogies, ...). A la fin de la journée, le formateur effectue un bilan.

➤ TECHNIQUES ET ENCADREMENT

- L'intégralité du stage (formation Théorique / Pratique) s'effectuera en groupe de 10 stagiaires maximum.
- Le formateur bénéficiant d'une grande expérience dans la formation et l'encadrement de groupe, disposant des différents certificats et diplômes requis, s'engage à apporter l'intégralité des apports théoriques et pratiques nécessaires au bon apprentissage des stagiaires.

➤ SUIVI ET EVALUATION

- Transmission des éléments relatifs à la présence et à l'aptitude du stagiaire (Feuille de présence signée, Attestation de fin de formation, validation des compétences par le formateur)
- Chaque stagiaire, ayant participé à l'intégralité de la formation, remplira une évaluation à chaud de sa satisfaction sur le déroulement de la prestation.

Aucun support post-formation est remis aux participants.